

FORMATIONS ET STAGES EN Hte GARONNE

Saison 2015/2016

Stages minimes :

- Samedi 12 décembre 2015 (MDJ) 14h00/17h00 (avec benjamins 2).
- Samedi 09 janvier 2016 (Fonsorbes) 14h00/17h00.
- Samedi 12 mars 2016 (MDJ) stage kata +coupe kata 10h00/12h00
- Samedi 12 mars 2016 (MDJ) 14h00/17h00.
- Samedi 16 avril 2016 (Labastidette) de 09h00 à 12h00 (sélection).

Perfectionnement katas :

MDJ de 19h30 à 21h30

- Vendredi 04 décembre 2015.
- Vendredi 29 janvier 2016.
- Vendredi 27 mai 2016.

Stages taïso (10h00/12h00):

- Samedi 21 novembre 2015 (MDJ).
- Samedi 30 janvier 2016 (Fonsorbes)
- Samedi 21 mai 2016 (MDJ).

Perfectionnement Jujitsu :

- Samedi 26 & dimanche 27 septembre 2015 (Barcarès).
- Samedi 07 novembre 2015 (Fonsorbes) 9h30/12h30.
- Samedi 05 décembre 2015 (MDJ) 9h30/12h30.
- Samedi 06 février 2016 (Carbonne) 9h30/12h30.
- Samedi 16 avril 2016 (Labastidette) 9h30/12h00.



FFJDA
comité Hte Garonne

Formation/information Dirigeants & Enseignants 19h00/22h00

- Lundi 7 septembre 2015 (Frouzins).
- Lundi 28 septembre 2015 (Montgiscard).

Rassemblement benjamins :

- Samedi 14 novembre 2015 (MDJ) de 9h30 à 11h30.

Perfectionnement technique debout/sol (10h00/12h00) :

- Samedi 05 décembre 2015 (Ramonville).
- Samedi 19 mars 2016 (Carbonne).
- Samedi 28 mai 2016 (Frouzins).

Perfectionnement ne waza (14h00/16h00) :

- Samedi 21 novembre 2015 (MDJ).
- Samedi 30 janvier 2016 (Fonsorbes).
- Samedi 21 mai 2016 (MDJ).

Stages Arbitrage :

- Samedi 03 octobre 2015 (MDJ) de 09h00 à 12h00.
- Samedi 14 novembre 2015 (MDJ) de 14h00 à 17h00.
- Samedi 09 janvier 2016 (EJO) (Fonsorbes) de 9h00 à 12h00