

Les Lions de Castelnau sur les starting-blocks

Article exclusif

réservé aux abonnés Voir l'offre Digital (/offre-digital/?

url=http%3A%2F%2Fwww.ladepeche.fr%2Farticle%2F2014%2F10%2F17%2F1973819-les-lions-de-castelnau-sur-les-starting-blocks.html)

Votre crédit de bienvenue en cours : 19 **articles**

Publié le 17/10/2014 à 03:50

Castelnau-d'Estrétefonds (31)



Des judokas à l'entraînement.

Sur la lancée de leur fan Teddy Riner et son septième titre de champion du monde et de leur fabuleuse saison dernière, les judokas du club de Castelnau sont prêts à en «découdre» pour cette nouvelle saison 2014-2015. Les cours ont repris dans une ambiance studieuse sous la houlette de leur professeur Laurent et Gérard avec la présence de leur assistant ceinture noire Didier, Pascal et de leur président Thierry.

Cette saison, «nous allons insérer des cours de katas les lundis soir pour permettre aux prétendants de présenter leur ceinture noire dans le courant de l'année. Sur le nouveau site, les judokas trouveront toutes les informations et événements relatifs à leur club : <http://judoclubcastelnaudest.sportsregions.fr/>(compétitions, entraînements de masse, cours katas, etc..). Nous prévoyons des entraînements de masse avec nos clubs voisins comme Fronton durant la nouvelle saison 2014-2015 afin de permettre aux judokas estrétefontains de rencontrer des adversaires de club différents.

Prochaines échéances pour les minimes demain avec le tournoi national à Toulouse, puis les cadet (te) s avec le tournoi régional de Tarbes dimanche et enfin les poussin(e) s, benjamin(e) s et minimes avec le critérium régional par équipe de clubs mixte le 8 novembre à Toulouse.

Les entraînements se déroulent au 29 rue de l'Eglise à Castelnau-d'Estrétefonds, le mardi et le

vendredi de 17 h 30 à 20 h 30. (3 séances : babies-moyens-grands). Le kimono n'est pas nécessaire pour essayer : pantalon de sport et t-shirt manches longues suffisent.

La Dépêche du Midi

CASTELNAU-D'ESTRÉTEFONDS (/COMMUNES/CASTELNAU-D-ESTRETEFONDS,31118.HTML)

VIE LOCALE (/GRAND-SUD/VIE-LOCALE/)

J'aime

0

+1

0

Tweeter

(<https://twitter.com/share>)

AILLEURS SUR LE WEB

- Savez-vous quel est le premier réflexe à avoir quand on saigne du nez ? (<http://kiosk.maaf.fr/maafkiosk/index.php/Sante/1001-Questions-sante/Mieux-prevenir-agir/Savez-vous-quel-est-le-premier-reflexe-a-avoir-quand-on-saigne-du-nez>) (1001 Questions santé)
- Vidéo : ces supermarchés ont trouvé la solution contre le gaspillage... (<http://france3-regions.francetvinfo.fr/haute-normandie/2014/09/18/quand-les-fruits-et-legumes-moches-investissent-les-rayons-des-supermarches-553694.html>) (France 3)
- Manucure : les conseils pour retirer son vernis sans dissolvant (<http://we-love-nail-art.com/news/comment-retirer-son-vernissans-dissolvant>) (We Love Nail Art)
- Les erreurs à ne pas commettre dans votre lettre de motivation (<http://www.coaching.monster.fr/cv-et-lettres-de-motivation/conseils-de-redaction-de-lettres/lettre-de-motivation-les-six-erreurs-qui-tuent/article.aspx>) (Monster)
- Consommation : quand les fruits et légumes moches deviennent tendance (<http://lareclame.fr/101419-legumes-moches-intermarche>) (La reclame)

A LIRE AUSSI

- Le chien des gendarmes retrouve une septuagénaire disparue (<http://www.ladepeche.fr/article/2014/10/14/1971831-le-chien-des-gendarmes-retrouve-une-septuagenaire-disparue.html>)
- Florian Dufour : dans la lignée des grands talonneurs (<http://www.ladepeche.fr/article/2014/10/15/1972663-florian-dufour-dans-la-lignee-des-grands-talonneurs.html>)
- Le polar choc sur Lourdes fait polémique (<http://www.ladepeche.fr/article/2014/10/12/1970609-le-polar-choc-sur-lourdes-fait-polemique.html>)
- Lucien Delluc s'est éteint (<http://www.ladepeche.fr/article/2014/10/16/1973390-lucien-delluc-s-est-eteint.html>)
- Quand Gerard Piqué s'en prend à des policiers : "Vous êtes jaloux parce que je..." (<http://www.ladepeche.fr/article/2014/10/16/1973428-quand-gerard-pique-prend-policiers-etes-jaloux-parce-suis-celebre.html>)

Recommandé par

Déposer un commentaire

[CHARTRE DE MODÉRATION \(/CHARTRE-MODERATION.HTML\)](#)

Envie de réagir ? Connectez-vous et donnez votre avis sans attendre !

[JE M'INSCRIS \(/INTERNAUTE/CREATE/?SRC=COMMENT\)](#)

Connexion (/internaute/login/)

Départements

- Grand Toulouse (/communes/grand-toulouse,31g.html)
- Haute-Garonne (/grand-sud/haute-garonne/)
- Ariège (/grand-sud/ariege/)
- Aude (/grand-sud/aude-littoral/)
- Aveyron (/grand-sud/aveyron/)
- Gers (/grand-sud/gers/)
- Hautes-Pyrénées (/grand-sud/hautes-pyrenees/)
- Lot (/grand-sud/lot/)
- Lot-et-Garonne (/grand-sud/lot-et-garonne/)
- Tarn (/grand-sud/tarn/)
- Tarn-et-Garonne (/grand-sud/tarn-et-garonne/)

Communes

- Ma ville
- Toulouse (/grand-sud/toulouse/)
- Agen (/communes/agen,47001.html)
- Albi (/communes/albi,81004.html)
- Auch (/communes/auch,32013.html)
- Cahors (/communes/cahors,46042.html)
- Carcassonne (/communes/carcassonne,11069.html)
- Castres (/communes/castres,81065.html)
- Foix (/communes/foix,09122.html)
- Pamiers (/communes/pamiers,09225.html)
- Montauban (/communes/montauban,82121.html)
- Narbonne (/communes/narbonne,11262.html)
- Rodez (/communes/rodez,12202.html)
- Tarbes (/communes/tarbes,65440.html)

France-Monde

- France (/actu/france/)
- Politique (/actu/politique/)
- International (/actu/international/)
- Economie (/actu/economie/)
- Insolite (/insolite/)

faits divers (/faits-divers/)

Sports

- Rugby XV (/sports/rugby-xv/)
- Rugby XIII (/sports/rugby-xiii/)
- Football (/sports/football/)
- TFC (/sports/football/toulouse-football-club/)
- Basket ball (/sports/basket-ball/)
- Hand ball (/sports/handball/)
- Volley ball (/sports/volley-ball/)
- Cyclisme (/sports/cyclisme/)

- Tennis (/sports/tennis/)
- Hippisme (/sports/hippisme/)

Inté

- Actu Santé (/sante/actu-sante/)
- Bien-être (/sante/bien-etre/)
- Beauté (/sante/beaute-forme/)
- Nutrition (/sante/nutrition/)
- Psycho - Sexo (/sante/psycho-famille/)
- Famille (/sante/famille/)

/-People

- Télé-médias (/tv-people/tele-medias/)
- People (/tv-people/people/)
- Cinéma (/tv-people/actu-cine/)

rties (/sorties/)

urisme (/tourisme/)